

herzlich willkommen im



Anmeldung Workshop *Yoga & systemisches Coaching – Innehalten zur Wintersonnwende, 20./ 21. Dez. 2025*

→ bitte ausfüllen, speichern und per Mail an Regina

Vorname: Nachname: (evtl. gewünschtes Pronomen:)

Samstag, 20.12., 15 – 19 Uhr + Sonntag, 21.12., 8 – 12 Uhr, mit Regina (8 Std.)

voll 145 € ☐ ermäßigt 130 € ☐

Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist in diesem Workshop-Format leider nicht möglich.

Newsletter (bitte 2 Felder ankreuzen):

Ich möchte den Newsletter vom YRH 1. erhalten ☐ / nicht erhalten ☐ **UND 2.** bekomme ihn bereits ☐ / noch nicht ☐

Zahlung, Stornierung, Verantwortungs-Erklärung (bitte **alle 3** Felder ankreuzen):

☐ Die Workshopgebühr werde ich **spätestens 1 Woche vor Workshopbeginn** in bar zahlen oder auf folgendes Konto überweisen (Betreff bitte: „Wintersonnwende mit Regina 2025“): Regina Poulheim | IBAN: DE28 5003 1000 1024 6520 05 | BIC TRODDEF1 | Triodos-Nachhaltigkeits-Bank

☐ Mir ist bekannt, dass sich der YogaRaumHildesheim vorbehält, meinen Platz bei nicht rechtzeitigem Zahlungseingang anderweitig zu belegen, was mich *nicht* von meiner Zahlungsverpflichtung entbindet. Bei Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn wird keine Gebühr erhoben, danach ist die volle Kursgebühr fällig.

☐ Ich bestätige, dass ich auf eigene Verantwortung übe, und versichere, dass ich der Kursleitung mögliche vorliegende Verletzungen/ Bewegungseinschränkungen sowie etwaige psychische Beeinträchtigungen vor dem Kurs bzw. bei neuem Auftreten vor der jeweiligen Stunde mitteile.

Viel Freude und schöne Wintersonnwende!